

Anmeldung

Tages-Retreat im Refugym 19.03. 10-18 Uhr

Frühlingserwachen

Werde dein GANZES Selbst!

Name: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Diese Anmeldung ist verbindlich und beinhaltet deinen Beitrag von 110,- Euro.

Außerdem bitte ich dich am Retreat-Tag deinen eigenen Teller und dein Besteck mitzubringen, sowie genug zum Trinken.

Es werden zusätzlich lediglich zwei Teekannen für alle zusammen bereit stehen. Bringe bitte dein eigenes Wasser o.ä. mit.

Das Menü wird folgendermaßen aussehen: Buntess Frühlingsscurry mit Kichererbsen, Süßkartoffeln, Aubergine, Zucchini, Paprika und Babyspinat mit Kernigem Himalaya Basmati Reis. Zum Nachtisch wird es einen Schokoladenkuchen geben.

Falls Allergien vorliegen, bitte melden.

Die Teilnahme findet in vollkommener Eigenverantwortung statt. Es ist kein „therapeutisches“ Angebot, sondern ein Zusammen-Sein autonomer Menschen. Es können keine Haftungsansprüche gelten gemacht werden.

Mit deiner Unterschrift erkennst du diese Teilnahmebedingungen an.

Datum, Unterschrift